

**UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA  
CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD  
DEPARTAMENTO: ENFERMERÍA PARA LA ATENCIÓN, DESARROLLO Y  
PRESERVACIÓN DE LA SALUD COMUNITARIA**



**MAESTRÍA EN CIENCIAS DE LA SALUD  
DE LA ADOLESCENCIA Y LA JUVENTUD**

**PROYECTO FINAL.**

**“PREVENCIÓN Y APOYO A ADOLESCENTES EN CASO  
DE ACOSO O ABUSO SEXUAL EN TIEMPOS DE  
COVID”**

Materia: Salud de Adolescencia y Juventud: Área Sexualidad  
Profesor: Dra. Mónica Borile  
Alumno: Ana Priscila Zamudio Napoles  
Ernesto Joel Valencia Gómez  
Fecha: 17 de mayo de 2020

## ÍNDICE

Descripción del proyecto

Justificación del proyecto

Objetivo general y Objetivos específicos

Metas.

Localización física (ubicación en el espacio).

Actividades y tareas - Métodos y técnicas.

Calendario de actividades o cronograma.

Beneficiarios previstos.

Recursos humanos.

Recursos materiales y financieros.

Cálculo de los costos de ejecución y elaboración del presupuesto.

Resultados

## **Descripción del proyecto**

El presente proyecto nace de la necesidad de dar información sobre la sexualidad a los adolescentes y jóvenes en tiempos de cuarentena por el COVID-19. La intención es presentar, en primer instancia información sobre la prevención y el apoyo para adolescentes en caso de acoso o abuso sexual generado durante el aislamiento social obligado por la pandemia mundial del coronavirus. Dado las características específicas, se utilizara la herramienta de You Tube para subir videos informativos que puedan orientar a los adolescentes y jóvenes que estén interesados en esta problemática, lo que garantiza el anonimato, pero da herramientas útiles, diciendo conceptos como “que es el acoso y el abuso sexual”, “como identificarlo”, “¿se puede hacer algo para prevenirlo?”, “que hacer en caso de vivir acoso y/o abuso sexual”, “canales de ayuda”, etc.

En dado caso que el primer video tenga buena respuesta, haya interés y participación de adolescentes y jóvenes que dejen comentarios sobre otros temas de su sexualidad que les gustaría tratar, se dejaría abierto el proyecto para generar un canal con contenido alusivo a este tema y generar una provisión de apoyo constante a las dudas y situaciones de los adolescentes que entren en contacto con el canal.

## **Justificación del proyecto**

Según la página oficial de la OMS, la COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente la COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo. Los síntomas más habituales de la COVID-19 son la fiebre, la tos seca y el cansancio.

Existen varias medidas preventivas para evitar el contagio por COVID-19, las principales que menciona la OMS (2020) son el aislamiento social, la cuarentena y el distanciamiento social.

La cuarentena significa restringir las actividades o separar a las personas que no están enfermas pero que pueden haber estado expuestas a la COVID-19. El objetivo es prevenir la propagación de la enfermedad en el momento en que las personas empiezan a presentar síntomas.

El aislamiento significa separar a las personas que están enfermas con síntomas de COVID-19 y pueden ser contagiosas para prevenir la propagación de la enfermedad.

El distanciamiento físico significa estar físicamente separado. La OMS recomienda mantener una distancia de al menos un metro con los demás.

En México, la Secretaría de Salud y el poder ejecutivo han resuelto como medida preventiva principal, la cuarentena; siendo el aislamiento social obligado a las personas con COVID-19 y suspendiendo actividades sociales, académicas, culturales e inclusive económicas que no son esenciales. Esta cuarentena comenzó oficialmente el 20 de marzo, siguiendo vigente hasta el día de hoy. (Gobierno del Estado de Jalisco, 2020)

Por otro lado, existe una diferencia entre el acoso y el abuso sexual. Según la CNDH (2017), el acoso sexual es: “cualquier comportamiento —físico o verbal— de naturaleza sexual que tenga el propósito o produzca el efecto de atentar contra la dignidad de una persona; en particular, cuando se crea un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo”.

El Ministerio de Salud y Desarrollo Social Argentino (2018) explica que la mayoría de las definiciones coinciden en que los abusos sexuales hacia remiten a prácticas sexuales —que pueden ir desde tocamientos, exposición de los órganos sexuales y masturbación frente a un niño, niña o adolescente, hasta violaciones— impuestas por un adulto, independientemente de la forma en que se ejerza la coerción —violencia física, amenazas, abuso de confianza, entre otras—.

De Paul Ochotorena y Arruabarena Madariaga (1996) destacan tres factores que resultan útiles para diferenciar las prácticas sexuales abusivas: la asimetría de poder, la asimetría de conocimiento y la asimetría de gratificación.

La CNDH (2017), clasifica el acoso y abuso sexual dependiendo del acosador, pudiendo ser externo a la familia, un conocido o bien un miembro de la familia misma. Siendo los últimos dos casos los más frecuentes.

Dado a que el confinamiento social de la cuarentena por COVID-19 obliga a las familias a mantener un mismo espacio por periodos más prolongados de tiempo; la ONU advirtió el 08 de abril del 2020 sobre el incremento de de violencia y abuso sexual contra menores durante confinamiento por COVID-19, siendo los lugares más comunes las instituciones psiquiátricas y de asistencia social, orfanatos, campamentos de refugiados, centros de detención de inmigrantes y otras instalaciones cerradas, así como el ciber-acoso en menores con acceso a internet, sin descartar el abuso que ocurre al interior del hogar del menor (Carranza-Jímenez, 2020).

Lo anterior hace necesario que se desarrollen estrategias y herramientas para prevenir y apoyar a menores que sufren acoso y abuso sexual y que permanecen confinados en sus casas por la legislación de cuarentena emitida a nivel mundial. Una manera de generar estos espacios es por el ciber-espacio, lugar donde la persona puede sentirse segura y apoyada a la distancia, dando pasos y pautas de que hacer en caso de ser vivir esta situación.

## **Objetivo general y Objetivos específicos**

### **General:**

Desarrollar un proyecto virtual a través de la plataforma You Tube, de apoyo a adolescentes y jóvenes en busca de una sexualidad plena, responsable y libre de violencia.

### **Específicos:**

- Generar un canal de apoyo a adolescentes y jóvenes en situación de acoso y/o abuso sexual.
- Implementar un proyecto virtual de información científica, confiable y útil para sus usuarios.
- Desarrollo de herramientas audiovisuales que puedan ser utilizados en tiempo de aislamiento social por la pandemia de COVID-19

### **Metas.**

Desarrollar un video interesante, con información fiable, oportuna y útil que abarque los aspectos generales de una situación de acoso y/o abuso sexual con canales de apoyo para adolescentes del estado de Jalisco, y colocarlo en la plataforma You Tube antes de terminar el mes de Mayo del 2020.

Dar el seguimiento al video anterior para ver la respuesta en comentarios de los usuarios y comprobar así la viabilidad de continuar con el proyecto, para generar un canal exclusivo con los temas de interés de la comunidad dentro del área de la sexualidad.

### **Localización física (ubicación en el espacio).**

La investigación, el contenido, la filmación y edición del video se llevara a cabo desde los hogares de los titulares del proyecto (Ernesto Valencia y Priscila Zamudio) y colocados de manera inicial en la plataforma You Tube, pudiendo ser trasladados a otra dependiendo de la respuesta.

### **Actividades y tareas - Métodos y técnicas.**

- Elaboración de escrito de proyecto.
- Desglose de la información y elaboración de power-point.
- Filmación del video.
- Edición del video.
- Publicación del video en You-Tube
- Seguimiento a comentarios de usuarios.
- Planeación de segundo video.

### **Calendario de actividades o cronograma.**

Actividad	1ª Semana Mayo	2ª Semana Mayo	3ª Semana Mayo	4ª Semana Mayo	1ª Semana Junio
Redacción proyecto					
Power-point					
Filmación					
Edición					
Publicación					
Seguimiento					
2ª Planeación					

### **Beneficiarios previstos.**

Adolescentes y jóvenes usuarios de You Tube, que busquen el tema desde su buscador, viviendo en aislamiento social.

### **Recursos humanos.**

Investigadores-presentadores: Estudiantes MCSAJ Ana Priscila Zamudio Napoles / Ernesto Joel Valencia Gómez

Dirección de Camaras: Claudia Lorena López Arciniega

Edición y Publicación: Cristina Berenice Tello Torres

### **Recursos materiales y financieros.**

Se cuenta con adecuación de set de filmación, computadoras, celulares, micrófonos, programa de edición Movie-Maker, acceso a Internet.

### **Cálculo de los costos de ejecución y elaboración del presupuesto.**

De momento los costos serían muy bajos, ya que la investigación, la filmación y la edición estarían a cargo de los investigadores y personas de confianza. En la medida que el proyecto crezca se buscará hacerlo autosustentable.

### **Resultados**

Pendientes

### **BIBLIOGRAFÍA:**

Carranza-Jímenez, (2020). ONU advierte aumento de violencia y abuso sexual contra menores durante confinamiento por COVID-19. AA News. Consultado el 17 de mayo de 2020 en: <https://www.aa.com.tr/es/mundo/onu-advierte-aumento-de-violencia-y-abuso-sexual-contra-menores-durante-confinamiento-por-covid-19/1797632>

CNDH México, (2017). Hostigamiento sexual y Acoso sexual. Comisión Nacional de los Derechos Humanos. México.

De Paul Ochotorena, J. y Arruabarena Madariaga, M. I. (1996), Manual de protección infantil, Barcelona, Masson.

Gobierno del Estado de Jalisco, 2020. Enrique Alfaro pide a los jaliscienses quedarse en casa. Consultado el 17 de mayo de 2020 en: <https://www.jalisco.gob.mx/es/prensa/noticias/102823>

Ministerio de Salud y Desarrollo Social Argentino, (2018). Abusos sexuales y embarazo forzado en la niñez y adolescencia. Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

OMS, Organización Mundial de la Salud, 2020. Preguntas frecuentes del COVID-19. Consultado el 17 de mayo de 2020 en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>